

## Шпаргалки по воспитанию на все случаи жизни.

### Книги для родителей.

#### (Рекомендательный список литературы)

*Дорогие друзья, уважаемые взрослые! Представляем вашему вниманию книги, которые помогут «подобрать ключи» к миру всеми нами любимых, но таких непослушных и невнимательных, дерзких и капризных, а порой просто невыносимых детей. Но ведь дети растут, прежде всего, в семье.*

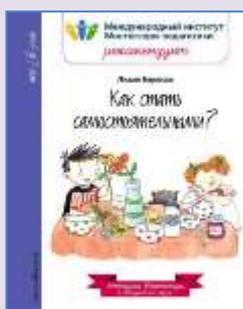
*Наша семья - наша опора, источник вдохновения, стимул к развитию и совершенствованию! Каждый член семьи - мама и папа, бабушки и бабушки, младшие и старшие дети - растет и изменяется не только в зависимости от личных качеств и устремлений, но и под воздействием людей, которые его окружают дома. Думаете, родители никогда не поменяют свои взгляды на жизнь, а бабушка не захочет заниматься творчеством из-за слов любимых внуков? Ой, как вы неправы! Мы все изменяемся и совершенствуемся вместе! Поэтому строить здоровые отношения, учитывая психологию каждого члена семьи, необходимо комплексно.*

*И все представленные издания в той или степени, с учётом возрастных особенностей детей, позволят нам находить общий язык и понимать друг друга, проводя совместно с нашими чадами время за чтением или рисованием, уборкой или готовкой, прогулкой или занятиями спортом.*



**Барюссо, Л. Как полюбить уборку? / Лидия Барюссо. – М.: Эксмо, 2019. – 32 с.**

*Ваш ребенок полюбит убираться у себя в комнате, прочитав эту книгу вместе с вами. В ней вы найдете идеи, как сортировать, хранить вещи, а главное как это делать с удовольствием. Читайте и обсуждайте содержание книги вместе с детьми!*



**Барюссо, Л. Как стать самостоятельным? / Лидия Барюссо. – М.: Эксмо, 2019. – 30 с**

*Ваш ребенок может стать более самостоятельным с вашей помощью и этой книгой. Вместе с героями - братом и сестрой - он будет учиться управлять собой и организовывать свою работу. В ней он узнает, что может сделать, чтобы стать взрослее. В конце книги даны практические советы от монтессори-педагога, которые помогут вам создать дома развивающую среду для детей.*



**Быкова, А. Как подружить детей с эмоциями. Советы «ленивой мамы» / Анна Быкова. – М.: Издательство «Э», 2018. – 128 с. : ил. – (Ленивая мама).**

*В этой книге вы найдёте примеры диалогов с детьми, увлекательные упражнения, игры, с помощью которых можно подружить ребёнка с эмоциями.*



**Воробьёва, Т. Как наладить отношения в семье / Татьяна Воробьёва. – СПб. : ООО «Скрижаль», 2022. – 224 с.**

*Семья сегодня – это пограничный форпост. Быть России или не быть – сейчас вопрос стоит очень жёстко. Она будет, если будет сохранена семья, потому что семья – это патриотизм; семья – это верность; семья – это жертвенность; семья – это основа основ. Почему семья сегодня разваливается? Почему у людей, проживших вместе двадцать, двадцать пять лет, возникает сомнение в супруге, охватывает разочарование? На эти и многие другие вопросы автор старается дать ответы в этой книге.*



**Гиппенрейтер, Ю.Б. Родителям: книга вопросов и ответов. Что делать, чтобы дети хотели учиться, умели дружить и росли самостоятельными / Юлия Борисовна Гиппенрейтер. – М.: Астрель, 2012. – 192 с. : ил.**

*В этой книге автор отвечает на самые острые и актуальные вопросы родителей и на конкретных диалогах показывает, как разговаривать с детьми, чтобы создать с ними доверительные и по-настоящему близкие отношения. Огромный практический опыт автора. Реальные случаи из жизни, живые и выразительные иллюстрации делают эту книгу незаменимым помощником для всех мам и пап.*



**Гиппенрейтер, Ю.Б. Общаться с ребёнком. Как? / Юлия Борисовна Гиппенрейтер. – М.: Издательство АСТ, 2016 – 304 с. : ил.**

*Малыш, лишённый полноценного общения с взрослым, плохо развивается не только психически, но и физически: он не растёт. Худеет, теряет интерес к жизни. «Проблемные», «трудные», «непослушные» и «невозможные» дети, так же как дети «с комплексами», «забитые» или «несчастливые» - всегда результат неправильно сложившихся отношений в семье. Эта книга нацелена на гармонизацию взаимоотношений в семье, ведь стиль общения родителей сказывается на будущем их ребёнка!*



**Гиппенрейтер, Ю.Б. Продолжаем общаться с ребёнком. ТАК? / Юлия Борисовна Гиппенрейтер. – М.: АСТ, 2015. – 288 с.: ил. – (Библиотека Ю.Б. Гиппенрейтер).**

*В книге обсуждаются многочисленные вопросы, которые волнуют родителей: «Как его воспитывать? Как приучать к дисциплине? Как наказывать? Как заставить его хорошо учиться?». Разбираются и объясняются новые важные подробности и приёмы искусства эффективного общения.*



**Гиппенрейтер, Ю.Б. У нас разные характеры... Как быть? / Юлия Борисовна Гиппенрейтер. – М.: Астрель; Владимир: ВКТ, 2012. – 256 с.: ил.**

*Шумные и спокойные, подозрительные и простодушные, яркие и скромные – какие они, наши близкие, друзья, коллеги? Существует ли идеальная совместимость и как подобрать партнёра? Как строить отношения и разрешать конфликты? Что такое трудный характер и можно ли его изменить? Что влияет на нас больше: качества врождённые или заложенные воспитанием? Примеры из жизни и практические рекомендации помогут по-новому взглянуть на других и лучше узнать себя.*



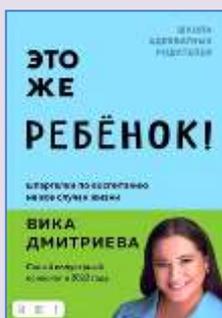
**Родителям: как быть ребёнком. Хрестоматия / сост. и авт. коммент. Ю.Б. Гиппенрейтер. – М.: АСТ: Апрель, 2010. – 378 с.: ил.**

*Эта хрестоматия составлена из воспоминаний многих известных людей о своем детстве. Живо написанные тексты раскрывают внутреннюю жизнь детей разных возрастов, характеров и судеб. На ярких примерах взаимоотношений детей и родителей они помогают увидеть, как творческие силы ребёнка раскрываются в ходе воспитания и обучения. В книге можно найти также размышления и опыт талантливых учёных-практиков, сделавших своей профессией понимание детей и помощь им.*



**Голутвина, В. Пойми своего ребёнка + словарь подросткового сленга / Вера Голутвина. – М.: Geleos Publishing House. – 2099. – 224 с.**

*Если вы: не находите ответа, почему ваш ребенок совершил тот или иной поступок; готовы помочь вашему сыну или дочери вырасти полноценной личностью; хотите сохранить прекрасные отношения с детьми в течение всей жизни, то эта книга будет вам полезна.*



**Дмитриева, В. Д. Это же ребёнок! / Виктория Дмитриевна Дмитриева. – М.: Эксмо, 2023 – 400 с. – (Вика Дмитриева. Школа адекватных родителей).**

*Настоящая родительская энциклопедия на все случаи жизни, написанная к тому же с юмором. Книга будет наиболее полезна родителям от трёх до семи лет. Если у вас нет времени читать, но есть большое желание понять, что творится с ребёнком и как поправить ситуацию. Если вы хотите конкретных решений, а не долгих нравоучений на философские темы о счастье родительства, то эта книга для вас.*



**Кузин, М.В. Детская психология в вопросах и ответах / Максим Владимирович Кузин. – Изд. 2-е. – Ростов н/Д: Феникс, 2007. – 253 с. : ил. – (Психологический практикум).**

*Проблемы отцов и детей не зависят от воспитания. Образования и общественно-политического строя, они появляются вне времени и способны испортить отношения в семье. Откуда они берутся? Как их избежать? Прочтя эту книгу, вы вооружитесь мудростью и сможете вместе со своим ребёнком без потерь преодолеть нелёгкий период взросления.*



**Ламанна, С. Секреты волшебного воспитания. Счастье начинается в детстве / Сабина Ламанна. – М.: Издательство АСТ. 2019. – 208 с. – (Секреты умных родителей).**

*Счастье начинается в детстве, а правильное воспитание – с правильной книги. Эта книга станет для родителей той самой волшебной палочкой, благодаря которой в семье появятся гармония и взаимопонимание. Как преодолеть детские страхи, неуверенность и трудности общения, справиться с эмоциями и агрессией, развить самостоятельность и мотивацию? Самые важные секреты волшебного воспитания без криков, нервов и истерик. Воспитание, в котором ребёнок растёт по-настоящему счастливым!*



**Ле Шан, Эда. Что делать, если ребёнок сводит вас с ума. 7-е издание / Эда Ле Шан. – М.: Издательство АСТ, 2019. – 384 с. – (Секреты умных родителей).**

*Автор анализирует типичные конфликтные ситуации, возникающие в семье, помогает родителям точно и быстро установить причины негативного поведения ребёнка, понять и усвоить психологические рекомендации по воспитанию детей.*



**Леви, В.Л. Как воспитывать родителей, или Новый нестандартный ребёнок / Владимир Леви. – М.: Торобоан. 2009. – 416 с.: ил.**

*Искусство общения родителей и детей, дети, непохожие на других, трудности обучения, проблемы подростков, наркотическая опасность, первая любовь... Об этом и многом другом рассказывает автор. Вы узнаете, как дети делаются хорошими, несмотря на воспитание, и как вырасти вместе с ребёнком. Книга для всех, кто хочет жить в Понимающем Мире.*



**Литвак, М. 5 методов воспитания детей / Михаил Литвак. – Москва, 2015. – 288 с. – (Принципы Литвака).**

*Автор рассказывает, как воспитывать воспитателей, как воспитывать своего еще не родившегося ребёнка, как воспитывать грудничков, детсадовцев, подростков и даже бабушек с дедушками! А еще даст «вредные» советы детям: как «построить» родителей, чтобы они не вмешивались в вашу жизнь. И дали возможность вам легко расти и радоваться жизни.*

*Но самое важное – автор научит главному: как нам всем, наконец, научиться любить друг друга? Искренно, нежно, просто так, ни за что.*



**Некрасова, З., Некрасова, Н. Что делать, если... Вас достали конфликты, капризы и детские вредности. – М.: ООО Издательство «София», 2007. – 256 с.**

*Эта книга – практикум для родителей. Опираясь на собственный опыт и опыт удачных родителей, авторы рассказывают о том, как по-мирному договориться и – главное – как не ошибиться, решая острый «детский» вопрос. Идеи и рекомендации, данные в книге, подходят для детей всех возрастов и для родителей всех степеней закалки.*



**Новак, Николета. Как трудно быть ребёнком, или Эти непослушные взрослые / Николета Новак. – М.: Издательство АСТ, 2019. – 140 с. : ил.**

*Эта книга с весёлыми и поучительными историями «превращения» взрослых в детей и наоборот, психологическими подсказками поможет вам обсудить с ребёнком без обидных и скучных слов самые актуальные жизненные ситуации.*



**Сурженко, Л.А. Книга советов для бесплодных родителей / Леонид Сурженко. – СПб.: Питер, 2012. – 240 с.: ил.**

*Книга об антивоспитании, о том, как воспитывать нельзя, написанная в достаточно провокационной форме. Читателю предлагается шанс самому выбрать, кого и как растить, и чётко следить за получаемым результатом с самого начала. Кто вам нужен? Маменькин сынок? Карьерист? Эгоист или ябеда? Выберите готовые варианты и следуйте советам!*



**Суркова, Л. Большая книга психологии: дети и семья / Лариса Суркова. – М.: Издательство АСТ, 2020. – 304 с. – (Большая книга о воспитании).**

*Мы все изменяемся и совершенствуемся вместе! Поэтому и строить здоровые отношения, учитывая психологию каждого члена семьи, необходимо комплексно. Именно тогда каждый из нас сможет построить крепкую ячейку общества – на взаимоуважении, понимании и любви.*



**Суркова, Л. Психология для детей: дома, в школе, в путешествии / Лариса Суркова. – М.: Издательство АСТ, 2021. – 208 с. : ил. – (Психология и развитие для детей).**

*Иллюстрированная психология для детей, которые смогут в легкой форме познакомиться с самыми необходимыми знаниями по психологии. Текст написан от имени мальчика Стёпы, который живёт и путешествует со своей семьёй, ходит в школу, заводит друзей и учится распознавать все оттенки огромного разнообразия отношений между людьми.*



**Суркова, Л. Психология для детей: сказки кота Киселя / Лариса Суркова. – М.: Издательство АСТ, 2020. – 64 с. : ил. – (Психология для детей).**

*Перед вами не просто книжка, а книжка в помощь родителям. Терапевтические сказки – это очень важный инструмент, который помогает выстраивать отношения с детьми, узнавать их небольшие тайны, их грусти и печали, помогать им в сложных жизненных ситуациях. Разговоры между главными героями книги – девочкой Дуней и котом Киселём – построены не просто так. В каждой сказке содержится вопрос или проблема, решение которой друзья ищут вместе, обсуждая и предлагая варианты.*



Толстой, Л.Н. Воспитание в свободе: Избранные педагогические статьи / Составители, вступительная статья М.В. Богуславский, К.Е. Сумнительный. – М.: Издательский дом «Карпуз», 2005. – 240 с. : ил.

*Значительную часть книги составляет «Азбука» Льва Толстого, которая поможет родителям и учителям вызвать у детей интерес к осмысленному чтению, любовь к русскому слову.*



Чистякова, О.В. Памятки для родителей младших школьников / Ольга Викторовна Чистякова. – СПб.: Издательский Дом «Литера», 2009. – 64 с. – (Серия «Начальная школа»).

*В книге даны ответы на самые распространенные вопросы, которые возникают у родителей учеников начальной школы. Советы и рекомендации помогут подготовить ребёнка к школе, организовать его домашние занятия, помочь ему освоить школьную программу, избежать конфликтов в общении.*



Шишова, Т.Л. Не стучите молотком по пианино. Беседы с детским психиатром Козловской Г.В. – Рязань: Зёрна-Слово, 2016. – 368 с.

*Книга построена в виде беседы педагога-психолога Т.Л. Шишовой с детским психиатром Г.В. Козловской. Авторы рассказывают о зависимости психического здоровья детей и подростков от опоры на традиционные морально-этические нормы и ценности в воспитании, помогают получить элементарные знания о детской психике и ее отклонениях.*

*- Парадокс воспитания состоит в том, что хорошо поддаются воспитанию как раз те, которые не нуждаются в воспитании.*

*(Ф. Искандер)*

*- Любовь родителей к детям всегда больше любви детей к родителям. Это несоответствие и несправедливость возмещают им собственные*

*(Д. Еремич)*

*- Счастливый брак – это сооружение, которое надо перестраивать каждый день.*

*(А. Моруа)*

*- У ребенка свое особое умение видеть, думать и чувствовать; нет ничего глупее, чем пытаться подменить у них это умение нашим.*

*(Ж.-Ж. Руссо)*

*- Плох тот воспитатель детей, который не помнит своего детства.*

*(М. Эбнер-Эшенбах)*